

初恋 新達人さんのご紹介です

パート1

ふと周りを見わたせば、石巻・東松島・女川地域には、面白い人たちがいっぱい。石恋はそんな彼女らの魅力をまるごと発掘・発信しています。一人ひとりが思いを持って、人生の中のひとつのチャレンジを今、始めます。初々しさが初恋のようではありませんか?ぜひ、ご参加いただき応援してください。

1 ~材料も工程もシンプル~

味わう

ついで

旧石巻エリア

シンプル生地を楽しむお菓子作り♪

達人 阿部 愛純 あべ あずみ

●プロフィール
美味しいものが大好き!お菓子作り大好き!東松島市のイベントを中心に活動し、日々お菓子作りを楽しんでいます!




しっとりきめ細やかなシフォン生地を作ってみましょう。材料も工程もシンプル!この生地をマスターすれば、おやつ、土産、特別な日のケーキなど、色々なアレンジで楽しむことができます。今回は薄く焼いて手作りジャムと生クリームで簡単ケーキに仕上げてください。残った生地はお持ち帰りできます。

9/20(木) 10:00~13:00

会場 石巻市水産総合推進センター 【住所】石巻市魚町2丁目12-3
参加費 3,000円 定員 8名 交通 JR石巻駅より車で12分
準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・保冷剤・保冷バック・筆記用具

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/18(火)0時

2 石巻赤十字看護専門学校から発信!!

学ぶ

旧石巻エリア

親子で災害持出袋を作ってみよう

達人 阿部 美沙 あべ みさ

●プロフィール
石巻赤十字看護専門学校の3年生。DNS-備え隊の代表として、私が昨年立ち上げた、学生が自主的に災害について学ぶ勉強会です。




みなさん災害用持出袋は準備していますか?日本は世界有数の災害大国です。例えば、全世界で起こったマグニチュード6以上の地震の約20%が日本で起こっています。災害の時に備えて準備しておくことは自分や家族を守ります。そのカバンの中には何をしておいたらいいのでしょうか?カードに書かれたものを参考に自分だけの災害用持出袋を作ってみましょう。

9/15(土) 13:00~14:30

会場 コミュニティスペースパタフライ 【住所】石巻市元倉1-18-20
参加費 無料 定員 5組 交通 JR石巻駅より車で8分
準備物 筆記用具 備考 非常食の試食会も同時開催!

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/14(金)0時

3 体と心と仲良くなろう!ヨガの冒険に出発!

動く

ついで

旧石巻エリア

はじめてのキッズ☆ヨガ

達人 YUKI ゆき

●プロフィール
SITA YOGA主宰、世界各地を旅行中にヨガと出会い、インドにて全米ヨガアライアンスRYT200資格取得。大人向け子供向けヨガクラスを開催。




ヨガってなに?ライオン、ウサギ、ネコ、アザラシ...動物たちの真似をして体の動きを感じよう。鳥になって空を飛んだり、波乗りをしたり、たくさんの冒険がみんなを待っているよ。たくさん体を動かした後は、リラクゼーションのポーズでひとやすみ。心を開いて自由にアートを楽しもう。運動が苦手でも大丈夫。体がたくても大丈夫。想像力をふくらませて、ヨガの旅に出発!

9/17(月・祝) ①幼児クラス(3歳~) 10:00~11:30 ②小学生クラス(6歳~) 13:00~14:30

会場 詳細は達人よりお知らせいたします 【住所】石巻市蛇田 参加費 1,500円
定員 ①親子5組 ②10名 交通 JR蛇田駅から徒歩10分 ②小学生クラスの保護者の参加については応相談
準備物 色鉛筆またはクレヨン、飲み物、タオル、動きやすい服装

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/15(土)0時

4 眉チェンジ!!もっと自分に恋しちゃおう

美と健康

旧石巻エリア

beauty美眉 ミラクルレッスン

達人 伊勢 友美 いせ ともみ

●プロフィール
石巻4年目、可愛い♡をあきらめない(笑)4児の母です。眉レッスンをしています。ビジョカツ16-17期メンバー



お顔の印象をつくってくれる眉メイク!大人気だったオンラインレッスンを、少人数の対面レッスンで実施致します。通常6,000円→3,000円。あなたにピッタリの眉の描き方を伝授します。みんなで「可愛い♡♡」とトキメキましょう!笑

①9/18(火)・②20(木) 10:00~12:00

会場 ミヤギテレビ石巻ハウジングストリート センターハウス2階 【住所】石巻市恵み野3丁目1-2
参加費 3,000円 定員 各回4名 交通 三陸自動車道石巻河南ICから車で2分
準備物 スタンドミラー・お手持ちの眉メイク用品 備考 レッスン後のアフターフォロー・メイクアドバイスも致します。

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/17(月)0時 9/18(火)0時

5 香りで癒されましょう☆

ついで

癒し

旧石巻エリア

アロマストーン作り

達人 伊藤 翔子 いとう しょうこ

●プロフィール
男の子2児のママ。niconico aromaとして活動中。




石膏、絵の具、精製水を使ってとっても簡単に作れます☆精油も混ぜて型に流すだけ!好きな香りを見つけて、自分だけのアロマストーンを作りましょう☆車、お部屋、玄関など好きな所に置けます。プレゼントにもオススメです!

9/18(火) 10:00~12:00

会場 コミュニティスペースパタフライ 【住所】石巻市元倉1-18-20
参加費 2,500円(アロマオイル2個プレゼント、お茶、お菓子付) 定員 4名
交通 JR石巻駅から徒歩8分 備考 親子連れOK。セルフリートメントのお話あり。

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/17(月)0時

6 飾るだけなんでもったいない!香るハーバリウム

ついで

癒し

旧石巻エリア

Herbarium de Diffuser

達人 工藤 綾子 くどう りょうこ

●プロフィール
ドライフラワーを使ったアート作品をWEBにてplante de la cuisine(プラント デ ラ クジーン)のブランド名で展開中。




ハーバリウム?いいえそれだけじゃないんです。飾ってもよし!香ってもよし!ハーバリウムディフューザーです。自分へのご褒美にも大好きな人へのプレゼントにも敬老の日ギフトにも最適ですよ。香りはローズ、シトラス、ラベンダーからお選び頂けます。

①9/15(土)・②19(水) ①11:00~13:00 ②14:00~16:00

会場 ヒノケンホームここひろ中2階 【住所】石巻市蛇田字中坪5-8ヒノケン2階
参加費 3,000円 定員 各回4名 交通 JR蛇田駅から徒歩5分
備考 自家用車でご来場の方は、ヒノケン入口から右側の敷地2~5番に駐車してください。

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/14(金)0時 9/18(火)0時

7 毎日食べても飽きない、和食に合うパンです。

味わう

ついで

旧石巻エリア

天然酵母で身体に優しいパン作り

達人 すぎやま みゆき

●プロフィール
パンを作ることが大好きです。大切な家族に健康でいてほしいという想いを込めて、身体に優しいパン作りをしています。




天然酵母は「難しい、時間がかかる」と思いませんか?自分のペースに合わせて焼くことができるので、実は忙しい方向きのパン酵母なのです。当日は、一次発酵済みの生地を分割、成形して頂きます。天然酵母の生地に触れて感触を確かめ、オープンで焼き上げましょう。自分で成形した焼き立てパンはお持ち帰りできるので、家族に食べてもらえば喜ばれること間違いなし!

9/16(日) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00

会場 うまいもんDelish 【住所】石巻市渡波字栄田157
参加費 1,500円 定員 各回4名 交通 JR渡波駅から徒歩4分
準備物 エプロン、手ふき、焼いたパンを入れる袋、筆記用具

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/14(金)0時

8 フリーサイズミニ置もしくは置表ミニがま口の製作体験

ついで

学ぶ

旧石巻エリア

選べる置小物づくり

達人 田中 宏和 たなか ひろかず

●プロフィール
石巻市大街道の(有)田中畳店、代表取締役。畳職人歴22年、新しいものにチャレンジするのが大好き!




使用する材料を100種類以上の中から選んでいただき、ミニ置、がま口のどちらかに仕上げてください。ミニ置のサイズは縦4.5センチ、横9.0センチの中からフリーカット出来ますので、ご使用になるサイズをあらかじめ計って来て下さい。がま口も畳表を使用しても綺麗な仕上がりになります。

①9/15(土)・②16(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

会場 (有)田中畳店 【住所】石巻市大街道北3-3-39
参加費 1,500円 定員 各回4名 交通 JR石巻駅から徒歩11分

【申し込み方法】(有)田中畳店 TEL:0120-195-622 or インターネット予約 【締切日】9/14(金)0時 9/15(土)0時

9 自分をもっと好きになる

癒し

旧石巻エリア

魅力開花☆ヒーリング&エンジェルカード

達人 masafie まさふいー

●プロフィール
・ToiroWorks認定レイキヒーラー・ハンドヒーラー
・阿部くさ氏認定エンジェルフローセラピスト




夏の疲れがそろそろ出ていませんか?心も体もヒーリングで癒されちゃいましょう。あなたに合ったヒーリングをお届けします。自分を大事にするって、周りを大事にする事。魅力開花で笑顔を広げます。エンジェルからの1カードアドバイス付き。

9/19(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30

会場 コミュニティスペースパタフライ 【住所】石巻市元倉1-18-20
参加費 3,500円 定員 各回1名 交通 JR石巻駅から徒歩8分

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/18(火)0時

10 日常をひと休み、ほっこり体験いかがですか?

味わう

ついで

旧石巻エリア

薬草魔女と、ハーブのパンを作ろう

達人 村井 亜衣 むらい あい

●プロフィール
魔法使いのお家のようなお店「Pendragon(ペンドラゴン)」で、パンやハーブを扱う他、アクセサリーや雑貨を作っています。




ハーブを使って、パンを作りましょう。1次発酵済みの生地に、Pendragonの庭で育ったハーブを練りこんで、好きな形に成形して焼きます。焼きあがるまでの時間は庭を散策♪ハーブや植物のお話とともに、焼き立てパンとティータイムをお楽しみください。ハーブを実用的に暮らしにプラスして、あなたも薬草魔女になっちゃおう!

9/17(月・祝) 11:00~13:30

会場 Pendragon 【住所】石巻市門脇字元浦屋敷8-6
参加費 2,500円(ワンドリンク・おみやげ付) 交通 三陸自動車道石巻港ICから車で10分
定員 4名 準備物 エプロン 備考 お子様と参加される方はご相談ください。

【申し込み方法】石恋事務局 TEL:0225-23-8588 or インターネット予約 【締切日】9/15(土)0時

石巻に恋しちゃった

に参加するには、事前の予約が必要です!

本チラシの各プログラムに記載されているお申し込み先からご予約ください。

9月3日(月) 午前10時より 予約受付開始!

インターネットからのお申込み

<http://ishikoi.com/topics.8251/>

上記のサイトへアクセスしていただき、必要事項を入力の上、お申込みをお願いいたします。



※スマートフォンでもお申込み可能です。

▲QRコード

お電話でのお申込み

平日 10:00~17:00

- プログラムごとに電話番号が違います! 各プログラムの下に記載のお申込み先へお電話ください。
- お電話が大変混み合うことも予想されます。あらかじめご了承ください。
- お申込みの際は、氏名、電話番号、年代などをお知らせください。



キャンセルについて

やむを得ず、キャンセルされる場合は、必ず開催日の2日前までにお電話でご連絡ください。それ以降はキャンセル料が全額発生いたします。

その他注意事項

- 当日は、開始15分前までに、会場または集合場所にお越しください。
- 参加費は当日、受付にて現金でお支払いいただきます。
- 悪天候等によりプログラムが中止の場合、事務局または達人よりご連絡いたします。
- 各プログラム、定員がございます。お早目のご予約をおすすめいたします。

「石巻に恋しちゃった」参加規約 ※お申込みいただく際は必ずお読みください。「石巻に恋しちゃった」実行委員会(以下、「石巻実行委員会」といいます。)が参加者との間で締結するプログラム申込に関する参加規約はこの規約に定めるところによります。この規約に定めのない事項については当チラシに記載されている内容、又は一般に確立された慣習によります。

1.自己責任 ◆参加者は、各自の自己責任でご参加ください。◆石巻実行委員会は、各プログラムにおける怪我や病気、事故、トラブルなどについて一切の責任を負いません。2.プログラム主催者の指示 ◆プログラム主催者及び石巻実行委員会事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。◆プログラム主催者及び石巻実行委員会事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合、プログラムの途中であっても、参加をお断りすることがあります。3.料金と参加制限 ◆プログラムによっては、大人料金と子ども料金の設定があります。◆子ども料金の表記がない場合は、一律料金です。◆小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加ください。4.プログラムの中止及びコース変更 ◆天候の悪化によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。◆プログラムを中止するときは、事務局又は達人より参加者にご連絡します。5.服装、持ち物 ◆各プログラムに適した服装でお越しください。6.飲食 ◆食材アレルギーのある方は、予約時及び当日にスタッフにお申し出ください。7.著作権・肖像権について ◆各プログラムで撮影する写真・動画等は、記録及びホームページ・雑誌などに使用することがありますので、ご理解ください。

新達人・運営委員 募集中!

お問合せ 事務局

石巻復興支援ネットワーク
TEL.0225-23-8588
ishikoi@yappesu.jp

公式フェイスブックページ <https://www.facebook.com/Ishikoi.yappesu/>

「いいね!」してね♡

Twitter ID Ishikoi_yappesu

これからの取り組みについて

運営委員長 兼子佳恵

今回から先輩達人・ボランティアさん・石巻を応援してくださる方の有志が集まり運営委員会を立ち上げました。

好きなことをもち寄り、みんなで力を合わせ「誰もが輝けるまち」を目指し歩み始めました。

「初恋」を皮切りに多彩なイベントを展開していきたいと思っています。

ひきつづき応援の程よろしくお願いたします。

一緒に企画・運営してみたい方大歓迎!ご連絡お待ちしております。



石巻に恋しちゃった♡

初恋編

HATSUKOI HEN

~石巻有志による初めての企画♡新達人さん集合~

石巻・東松島・女川
魅力発掘プログラム

2018.
9.15-9.20

【主催】石巻に恋しちゃった♡実行委員会

【お問合せ・事務局】(特活) 石巻復興支援ネットワーク
TEL0225-23-8588
ishikoi@yappesu.jp

【後援】石巻市、東松島市、女川町(申請中)、宮城県東部地方振興事務所、石巻市教育委員会、石巻商工会議所、(一社)石巻観光協会、女川町観光協会、(公財)石巻市芸術文化振興財団、(社福)石巻市社会福祉協議会、株式会社街づくりまんぼう、みやぎ生活協同組合、石巻日日こども新聞、ヤフー株式会社、三陸河北新報社(石巻かほく)、石巻日日新聞社、ラジオ石巻FM76.4、ほか達人のみなさま

本文デザイン:カクテルデザイン 表紙ロゴ・イラストデザイン:門脇篤

本事業は、平成30年度みやぎ地域復興支援助成金の助成を受け実施するものです。